

Ecole St Laurent - Orléans

MOIS DE JANVIER / FEVRIER
2026

lun 26 janv	mar 27 janv	jeu 29 janv	ven 30 janv
Julienne de Betteraves vinaigrette Saucisses Saucisse végétale Lentilles Rondelé Pomme	Salade de riz mexicaine Sauté de volaille dijonnaise Carottes persillées Emmental Crème dessert chocolat	Salade de pois chiches vinaigrette Aiguillettes de blé panées Ratatouille Petit cotentin Flan pâtissier	Haricots verts vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Coulommiers Clémentines
lun 02 févr	mar 03 févr	jeu 05 févr	ven 06 févr
Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc au jus Galette de quinoa Purée de pommes de terre Fraidou Cocktail de fruits	Endives vinaigrette Omelette nature Épinards béchamel Brie pointe Flan nappé caramel	Choux rouges pommes et raisins Boulettes de boeuf VBF sauce estragon Pâtes Vache qui rit Kiwi	Salade de pommes de terre rémoulade Poisson pané MSC Poêlée bretonne Saint paulin Crêpe sucrée
lun 09 févr	mar 10 févr	jeu 12 févr	ven 13 févr
Betteraves HVE vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Camembert Compote	Œuf dur mayonnaise Falafels de pois chiche Légumes couscous Chanteneige Cake vanille	Pommes de terre provençale Jambon grill Galette de quinoa Poêlée de légumes St Morêt Yaourt aromatisé	Concombre bulgare Blanquette de poisson Pommes vapeur Bûchette de chèvre Orange

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU A THEME

en rouge: variante sans porc

Menu Végétarien Hebdomadaire



Ecole St Laurent - Orléans

MOIS DE JANVIER / FEVRIER
2026

lun 05 janv	mar 06 janv	jeu 08 janv	ven 09 janv
Betteraves HVE vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Salade de pomme de terre, œuf, tomate mayonnaise Rôti de porc HVE nature Galette de quinoa	Carottes râpées vinaigrette
Lasagnes bolognaises VBF	Boulettes de soja		Dos de colin MSC à l'oseille
Salade verte	Poêlée de butternuts	Petits pois carottes	Pommes vapeur
Camembert	Chanteneige	St Moret	Bûchette de chèvre
Compote pomme abricot HVE	Galette des rois briochée aux pépites de chocolat	Pomme	Yaourt aromatisé
lun 12 janv	mar 13 janv	jeu 15 janv	ven 16 janv
Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Rillettes cornichons Batonnière de légumes	Salade verte, mimolette, tomate vinaigrette
Escalope de volaille au jus	Tortellinis ricotta épinards béchamel (plat complet)	Saute de porc aux p'tits oignons Nuggets de blé	Gratiné de poisson au fromage MSC
Haricots beurre HVE	Edam	Haricots blancs à la tomate	Purée de céleri
Carré président		Cantadou	Brie
Flan chocolat	Banane RUP	Compote de pêche et petit beurre	Tarte aux pommes
lun 19 janv	mar 20 janv	jeu 22 janv	ven 23 janv
Macédoine mayonnaise	Médaillon de surimi	Pommes de terre vinaigrette échalotes	Céleri rémoulade
Tarte au fromage	Poulet rôti au jus	Boulettes de veau sauce barbecue	Dos de colin MSC sauce citron
Salade verte	Brocolis	Julienne de légumes	Riz nature
Carré ligueil	Kiri crème	Gouda	Chantaillou
Orange	Gâteau au chocolat	Crème dessert caramel	Compote pomme fraise



MENU A THEME

en rouge: variante sans porc

Menu Végétarien Hebdomadaire